

# HEVORA

Breathwork & Coaching



*Zurück zu dir - durch deinen Atem.*

*Begleitung für mehr Ruhe, Klarheit  
und Verbindung zur dir selbst.*

## Breathwork

Bewusste Atemarbeit hilft, Körper und Nervensystem zu regulieren und wieder mehr Verbindung zu dir selbst zu spüren.

### **Es unterstützt bei:**

Stress und Anspannung  
emotionaler Balance  
mehr Klarheit und Energie  
Verbindung zu dir selbst



## Coaching

Im Coaching arbeiten wir mit deinem Anliegen, schaffen Klarheit über dein Ziel und entwickeln konkrete nächste Schritte.

### **Kontakt**

Fatma Yalcinkaya  
079 681 43 64